



M O L S A

REBOST DE SALUT

038

juliol 2021

Butlletí de novetats,
campanyes i ofertes
de les botigues Molsa

SOM ESTIU

VALIDESA DE
LA PROMOCIÓ
DEL 5 DE JULIOL
AL 28 D'AGOST*

**Dte.
20%**



Refresc Cola / Gíngebre s/ sucre
330 ml BIO Ehole Earth

0,95€ **1,19€** **

**Dte.
20%**



Refresc Taronja-Llimona / Llimona
s/sucre 330ml. BIO Whole Earth

0,95€ **1,19€** **

**Dte.
10%**



Hibiscus-Magrana / Ginger-Poma
750ml BIO Kombutxa

8,50€ **7,65€** **

**Dte.
20%**



Pebrot vermell escalivat / Albergínia
escalivada 250g BIO Isbio

3,75€ **2,99€** **

**Dte.
10%**



Risotto Ceps / Risotto verdures
S/G 210g BIO Bottanic&Fruits

4,50€ **4,05€** **

**Dte.
10%**



Fussili arròs integral / Petxines Amaranat
i Teff 250g BIO Pasta Natura

2,49€ **2,24€** **

**Dte.
10%**



Pesto 135g S/G vegà
BIO Misbios

3,25€ **2,93€**

**Dte.
20%**



Ravioli tomàquet-alfabrega-olives /
Shiitake -Carbassó 250g BIO Aliments Onyar

3,90€ **3,12€** **

*Preus vàlids durant el període de vigència de la promoció excepte errors tipogràfics. **Preu individual per producte.

EL COCO, un tresor nutricional

El coco és una fruita tropical i un tresor nutricional. La polpa del coco és blanca i té una aroma inconfusible que transporta als tròpics. Del processament de la polpa se'n fan molts productes. Podem gaudir dels beneficis del coco menjant coco sec ratllat, oli de coco, iogurt de coco, farina de coco... També podem beure l'aigua que hi ha al seu interior i la llet que s'aconsegueix batent coco ratllat amb aigua i filtrant-la després.

Beneficis



El coco és ric en minerals essencials per a l'organisme com el ferro, el seleni, el sodi, el calci, el magnesi, el fòsfor, el iode i el zinc. El seu contingut en zinc i seleni li donen grans propietats antioxidants.



El coco és ric en moltes vitamines, entre les quals destaquen les vitamines C, E, B1, B3, B5 i B6.



El coco és ric en sucres naturals que ajuden a controlar els nivells de glucosa a la sang.



El greix contingut en el coco, a partir del qual es fa l'oli de coco, és un greix saludable que accelera el metabolisme i ajuda a depurar el fetge. Les dues terceres parts dels greixos saturats que té el coco estan compostos per àcids grassos de cadena mitjana que són cremats pel nostre cos de manera immediata i no s'emmagatzemen com a greix corporal (procés de cetosi). Alhora, equilibren el colesterol, protegeixen el cor i tenen capacitats antimicrobianes i antivirals.



L'aigua de coco és una beguda isotònica natural. Beure aigua de coco ens hidrata i ens aporta vitamines i minerals.



2^a Ut
50%

Beguda arròs coco
1l BIO Natumi

~~2,25€~~ **1,12€** Preu 2a unitat comprant-ne 2 unitats

Les dues unitats surten a 3,37€



2^a Ut
50%

Beguda civada coco
1l BIO Natumi

~~2,25€~~ **1,12€** Preu 2a unitat comprant-ne 2 unitats

Les dues unitats surten a 3,37€



Dte.
10%

Agar Agar coco
2x100g BIO Nadols

~~2,45€~~ **2,21€**



Dte.
10%

Quefir coco 250g
BIO Nadols

~~2,45€~~ **2,21€**



Dte.
10%

Iogurt coco 2x125g
BIO Naturan

~~1,35€~~ **1,22€**



Dte.
10%

Llet de coco 400ml
BIO Ecobasics

~~2,33€~~ **2,10€**



**Preu individual per producte.



Oli de coco
1l BIO Rel

~~14,63€~~ **13,17€**



Oli de coco desodorizat
500ml BIO Rel

~~4,99€~~ **4,49€**



logurt coco estil grec
350ml BIO Abbot Kinney's

~~3,99€~~ **3,39€**



logurt coco natural 125ml
BIO Abbot Kinney's

~~1,99€~~ **1,69€**



Farina de coco 500g
BIO El Granero

~~3,99€~~ **3,39€**



Cracker Coco 150g BIO
Le Pain des Fleurs

~~3,99€~~ **3,59€**



Coco Milk 1l
BIO Dr Martins

~~3,30€~~ **2,64€**



Coco Drink "Maduro"
1l BIO Dr Martins

~~4,90€~~ **3,92€**



Coco Drink Natural
1l BIO Dr Martins

~~5,45€~~ **4,36€**



Coco Drink Natural
500ml BIO Dr Martins

~~3,20€~~ **2,56€**

**Preu individual per producte.



Dte. 20%

Compota albercoc / prèsec
280g BIO Biocop

~~3,95€~~ **3,16€** **



Dte. 20%

Base pizza massa fina
espelta 390g BIO Biocop

~~3,89€~~ **3,11€**



Dte. 20%

Piadina espelta
225g BIO Biocop

~~3,48€~~ **2,78€**



Dte. 10%

Minicrackers Espeta / Espelta
i cúrcuma 250g BIO La Finestra

~~2,50€~~ **2,25€** **



Dte. 15%

Arròs integral cuinat amb aigua
de mar 400g BIO Natursoy

~~2,99€~~ **2,54€**



Dte. 15%

Chick & Veggie
170g BIO Natursoy

~~4,05€~~ **3,44€**



Dte. 15%

Falafel amb tofu
250g BIO Natursoy

~~3,99€~~ **3,39€**



Dte. 15%

Croquetes cigrons, espinacs i pinyons
/ Tofu xitaque 210g BIO Biogra

~~4,49€~~ **3,82€** **



Dte. 20%

Vitamina d3&k2
60 vcàps. Nadiu

~~12,95€~~ **10,36€**



Dte. 10%

Aftersun 150ml
BIO Algamaris

~~17,95€~~ **16,16€**



Dte. 10%

Gel dutxa coco vainilla
950ml BIO Sante

~~13,75€~~ **12,38€**



Dte. 10%

Xampú taronja coco
950ml BIO Sante

~~13,75€~~ **12,38€**

**Preu individual per producte.



REL, la nostra marca pròpia

Aquests dies estem molt enfeïnats introduint nous productes de Rel, la nostra marca pròpia, a les nostres prestatgeries. Com sabeu, tots els productes Rel són ecològics i, com que són de marca pròpia, els podem oferir al millor preu!

Noves olives Rel

Hem ampliat la nostra selecció d'olives! I és perfecte que sigui estiu per introduir-les, perquè en una amanida com cal no hi poden faltar unes bones olives! En tenim de negres, de verdes, amb orenga, amb alfàbrega, despinyolades, tallades...

Noves lletnies cuites Rel

Hem introduït lletnies pardines cuites i lletnies castellanes cuites. Obre'n un pot i posa les lletnies al plat. Afegeix-hi una mica de tomàquet fresc, ceba, pebrot verd, pastanaga i les nostres olives Rel, i voilà! Plat estiuenc, saludable i boníssim servit!



Dte. 10%

Olives negres laminades
298g BIO Rel

~~3,15€~~ **2,84€**



Dte. 10%

Olives negres s/os
298g BIO Rel

~~2,99€~~ **2,69€**



Dte. 10%

Olives verdes
380g BIO Rel

~~1,99€~~ **1,79€**



Dte. 10%

Olives negres Kalamata
300g BIO Rel

~~3,65€~~ **3,29€**



Dte. 10%

Lletnies castellanes
cuites 540g BIO Rel

~~2,50€~~ **2,25€**



Dte. 10%

Lletnies Pardines
cuites 540g BIO Rel

~~2,95€~~ **2,66€**



Dte. 10%

Paté remolatxa 200g
S/G BIO Rel

~~3,10€~~ **2,79€**



Dte. 10%

Olives verdes laminades
298g BIO Rel

~~2,65€~~ **2,39€**



Dte. 10%

Olives verdes s/os
298g BIO Rel

~~2,65€~~ **2,39€**

BURGUERS VEGETALIA



**Dte.
20%**

Hamburguesa seitan i shiitake /
Seitan i carbassa 2u BIO Vegetalia

~~3,36€~~ **2,69€** **



**Dte.
20%**

Hamburguesa seitan i formatge /
Seitan i pastanaga 2u BIO Vegetalia

~~3,36€~~ **2,69€** **



**Dte.
20%**

Hamburguesa tofu algues / tofu
i xampinyons 2u BIO Vegetalia

~~3,36€~~ **2,69€** **



**Dte.
20%**

Hamburguesa cigró - kale / Fajol
- kombu 160g BIO Vegetalia

~~3,39€~~ **2,71€** **

NUURA

SOLARS DE PROXIMITAT

Protecció solar natural i ecològica, respectuosa amb l'ecosistema marí.
0% filtres químics / Fórmula biodegradable / Eco packaging /
Ingredients bio i vegans / Apta per a pells sensibles



**Dte.
10%**

Emulsió fluida SPF50
125ml Bio Nuura

~~26,95€~~ **24,26€**



**Dte.
10%**

Emulsió fluida nens
SPF50 125ml Bio Nuura

~~26,95€~~ **24,26€**



**Dte.
10%**

Crema solar facial
SPF50 50ml Bio Nuura

~~19,85€~~ **17,87€**



**Dte.
10%**

Crema solar color facial
SPF50 50ml Bio Nuura

~~19,85€~~ **17,87€**

**Preu individual per producte.

SEGUEIX-NOS A:  molsa.bio  @molsa.bio

www.molsa.bio

Badalona / Barcelona / Castellar del Vallès / El Masnou / Mataró / Espulgues de Llobregat / La Bisbal d'Empordà / Sant Fruitós de Bages / Solsona